

INSTRUKCJE OBSŁUGI

INTELIĞENTNA WAGA CYFROWA FORCEBEAM

KOMPONENTY

- Inteligentna waga cyfrowa

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Maksymalna obciążalność: 180 kg
- Jednostki wagi: kg lub lb
- Wymiary: 260 × 260 × 20 mm
- Zasilanie: 2 × AAA bateria
- Obsługa i kompatybilność: iOS, Android
- Materiał: ABS, szkło hartowane



SPOSÓB UŻYWANIA

INSTALACJA BATERII

1. Urządzenie jest zasilane dwiema bateriami AAA.
2. Otwórz pokrywę z tyłu urządzenia.
3. Włóż baterie i zwróć uwagę na właściwą polaryzację.
4. Zamknij pokrywę.

APLIKACJA DO POBRANIA

Podczas korzystania z tego urządzenia, należy je podłączyć po aplikacji na smartfonie, aby obliczyć i śledzić parametry swojego ciała.

Sposób pobierania 1: wejdź na stronę www.tookok.cn na swoim smartfonie i kliknij na ikonę „app” na dole strony.

Sposób pobierania 2: Można skanować aplikację za pomocą kodu QR.



Wybierz interfejs „international” i wybierz wersję aplikacji iOS lub Android (w zależności od systemu operacyjnego Twojego telefonu) do pobrania.

PODŁĄCZENIE APLIKACJI

1. Otwórz pobraną i zainstalowaną aplikację „OKOK”.
2. Aby korzystać ze wszystkich funkcji wagi należy się zarejestrować.
3. Kliknij na przycisk „Join Us” i wprowadź wymagane informacje.
4. Aby sparować aplikację telefonu z wagą cyfrową, włącz Bluetooth w telefonie.
5. Kliknij na ikonę wagi w dolnej części interfejsu aplikacji, a następnie kliknij na „Add device”.
6. Lekko nadepnij na wagę, aby włączyć urządzenie. Urządzenie automatycznie sparuje się z telefonem przez interfejs Bluetooth.
7. Wprowadź nazwę swojej wagi.
8. Teraz, gdy wejdiesz na wagę, aplikacja natychmiast zsynchronizuje dane z wagi z wprowadzonymi informacjami i wyświetli wartości Twojego ciała.
9. Od tej pory, za każdym razem, aby zalogować się do aplikacji, wystarczy wpisać swój adres e-mail i hasło.

WARTOŚCI CIAŁA

Na podstawie wprowadzonych przez Ciebie informacji i pomiarów wagi, aplikacja automatycznie oblicza różne wartości ciała.

○ WAGA

Waga jest ważnym wskaźnikiem zdrowia. Należy zwrócić uwagę na oczywiste zmiany w krótkim czasie.

○ BMI

Wskaźnik masy ciała (BMI), definiowany jako masa ciała podzielona przez kwadrat wysokości ciała, jest wskaźnikiem ilościowym służącym do kategoryzacji wagi człowieka i stanu zdrowia.

○ TŁUSZCZ

Procentowa zawartość tłuszczu to całkowita masa tkanki tłuszczowej podzielona przez całkowitą masę ciała. W odniesieniu do BMI, procentowa zawartość tłuszczu daje nam dokładniejsze rozróżnienie pomiędzy mięśniami, tłuszczem i kośćmi oraz ułatwia ustalenie, czy ktoś ma nadwagę.

○ MIĘŚNIE

Ilość mięśni określa zdrowie fizyczne i siłę danej osoby.

○ WODA

Procentowy udział wody w organizmie jest ściśle związany z masą ciała, ponieważ mięśnie zawierają dużą ilość wody.

○ TŁUSZCZ TRZEWNY

Tłuszcz trzewny to tłuszcz zgromadzony w jamie brzusznej wokół organów wewnętrznych.

○ MASA KOŚCI

Szkielet człowieka, zbudowany z kości, stanowi podporę dla ludzkiego ciała. Gęstość mineralna kości i utrata wapnia są głównymi problemami związanymi ze zdrowiem kości.

○ METABOLIZM

Podstawowa przemiana materii to ilość kalorii potrzebnych do funkcjonowania organizmu w stanie czuwania. Najlepiej mierzyć ją podczas obudzenia i w stanie odpoczynku.

○ BIAŁKO

Białko jest ważnym składnikiem ludzkich komórek, stanowiącym około 18% całkowitej masy ludzkiego ciała. Duża ilość białka zawarta jest w komórkach mięśniowych, co jest głównym czynnikiem odzwierciedlającym stan odżywienia, rozwój fizyczny i zdrowie badanej osoby.

○ OTYŁOŚĆ

Wskazuje stopień otyłości, biorąc pod uwagę proporcję pomiędzy masą ciała, wzrostem i procentową zawartością tłuszczu.

○ WIEK CIAŁA

Wiek ciała obliczany jest na podstawie podstawowego metabolizmu. Podstawowa przemiana metabolizmu uwzględnia całkowitą masę ciała, zawartość tłuszczu w organizmie, masę mięśniową i inne wskaźniki. Wiek ciała jest więc kryterium oceny stanu organizmu.

○ LBM

Beztłuszczowa masa ciała (LBM) to masa składu ciała z wyłączeniem tkanki tłuszczowej. Mięśnie są jedną z głównych części beztłuszczowej masy ciała.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA

- Klikając na ikonę „Trend” w dolnej części aplikacji telefonu, możesz śledzić swoją wagę, BMI, tłuszcz lub procentowy rozwój mięśni na podstawie historii swoich pomiarów.
- Klikając na ikonę „Device”, możesz zobaczyć wszystkie urządzenia sparowane z telefonem w aplikacji „OKOK”.
- Klikając na ikonę „Me”, możesz zmienić swoje podstawowe informacje lub dodać innych członków rodziny. Aplikacja będzie śledzić ich pomiary oddzielnie.
- Klikając na ikonę ustawień w prawym górnym rogu strony, możesz zmienić ustawienia konta i jednostki, dodać przypomnienie o ważeniu lub wylogować się z aplikacji.
- Aby uzyskać dokładne pomiary, stań boso na wadze i utrzymuj pełny kontakt z jej powierzchnią.
- Aby uzyskać jak najdokładniejsze wyniki, sparuj wagę z telefonem bezpośrednio po dokonaniu ważenia.
- Nie ruszaj się i stój równo na obu stopach podczas ważenia.

- Po włączeniu wagi na wyświetlaczu pojawi się informacja o Twojej wadze, temperaturze powietrza i poziomie naładowania baterii.
- Aby zmienić jednostkę wagi z kilogramów na funty, naciśnij przycisk znajdujący się z tyłu wagi.

UWAGI I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Nie stosować w przypadku posiadania rozrusznika serca lub innego rodzaju wyposażenia medycznego.
- Nie jest przeznaczony do użytku przez dzieci poniżej 10 roku życia.
- Urządzenie nie powinno być używane do diagnozowania lub leczenia jakichkolwiek chorób. Zawsze należy skonsultować się z lekarzem, aby ustalić, co jest idealne dla użytkownika.
- Nie używać urządzenia na mokrej podłodze lub z mokrymi stopami, ze względu na ryzyko poślizgu i upadku.
- Nie należy skakać po urządzeniu.
- Zawsze korzystaj z urządzenia na twardej i płaskiej powierzchni.
- Nie zanurzaj urządzenia w wodzie ani nie używaj do jego czyszczenia strumieni wody pod wysokim ciśnieniem. Przetrzyj powierzchnię wagi wilgotną szmatką, używając wyłącznie wody.
- Nie należy demontować ani modyfikować w żaden sposób.

GWARANCJA

Gwarancja jest ważna przez 24 miesiące. Można ją zgłosić do firmy DFVU, Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Słowenia, w celu uzyskania produktu zastępczego lub zwrotu pieniędzy. Wystarczy przesłać nam numer zamówienia i datę zakupu pocztą elektroniczną dostępną po kliknięciu na nasze logo w prawym dolnym rogu. Czas użyteczności produktu wynosi 24 miesiące od daty jego odbioru.



	<p>Symbol utylizacji i recyklingu zgodnie z dyrektywą WEEE</p> <p>Symbol WEEE jest umieszczany na produktach zgodnych z dyrektywą UE 012/19/UE w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE). Ma on na celu zapobieganie niewłaściwej utylizacji produktu oraz promowanie ponownego wykorzystania i recyklingu.</p>
--	---